



2024年9月30日 星期一
第750期 本期4版

河北大学

校报

HEBEI UNIVERSITY GAZETTE

中共河北大学委员会主管

中共河北大学委员会主办

《河北大学校报》编辑部出版

国内统一连续出版物号:CN 13-0801/(G)

热烈庆祝中华人民共和国成立75周年 我校隆重举办教职工合唱比赛



本报讯 9月26日,我校在五路校区多功能馆隆重举办庆祝中华人民共和国成立75周年教职工合唱比赛。全校各单位教职工代表欢聚一堂,30支参赛代表队以昂扬的精神、饱满的热情、整齐的队列先后登场,讴歌新中国成立75年波澜壮阔的光辉历程,《中国,中国,鲜红的太阳永不落》《四渡赤水出奇兵》《歌唱祖国》《中国梦》……一首首高亢、动听的歌曲唱出了河大师生爱党爱国的炽热情怀,抒发了为强国建设、民族复兴贡献河大力量,向着一流高水平大学阔步前行的壮志豪情。

摄影/郭占欣

党委理论学习中心组 召开学习扩大会议

本报讯 9月13日,党委书记郭健主持召开党委理论学习中心组学习扩大会议,深入学习贯彻习近平法治思想,学习习近平总书记关于《论教育》,以及全面从严治党有关文件。

会议指出,要深刻把握习近平法治思想的科学体系和精髓要义,自觉运用法治思维和法治方式推进学校治理体系和治理能力现代化。要加强组织领导,领导干部要带头学习贯彻习近平法治思想和依法治校理念,要切实保障师生权益,用心用力为师生办实事。要涵养法治文化,将法治教育融入日常教育教学和校园生活。

会议指出,习近平同志《论教育》为加强党对教育工作的全面领导,全面贯彻党的教育方针,以教育强国建设支撑引领中国式现代化,提供了根本遵循和行动指南。全校上下要把学习宣传习近平同志《论教育》作为一项重要政治任务,与学习贯彻落实全国教育大会精神贯通起来,通过系统研读原著原文、深入开展研究阐释、精心组织宣讲、持续兴起学习宣传热潮,将学习成效转化为服务国家和学校事业高质量发展的生动实践。

学习贯彻党的二十届三中全会精神

我校开展党员教育培训

本报讯 为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,根据省委组织部统一部署,9月14日至26日,我校分三个校区组织开展学习贯彻党的二十届三中全会精神党员教育培训活动,全校1000余名师生党员参加。

培训活动邀请学校理论宣讲团成员、马克思主义学院田海鹰、王华玲、王曼三位老师分别为五四路校区、七一一路校区和裕华路校区师生党员开展了集中宣讲辅导,参训师生党员系统学习,深刻领悟会进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措和根本保证,深入理解了新时代以来全面深化改革的成功实践与伟大成就,有效推动了党的二十届三中全会精神真正入脑入心。

学习贯彻好党的二十届三中全会精神是当前的和今后一个时期学校的一项重大政治任务,各基层党组织要通过党委理论学习中心组学习、“三会一课”、主题党日等开展了形式多样、内容丰富的学习宣讲活动。接下来,我们要切实贯彻落实学校党委的工作部署,切实将全会精神转化为推动学校高质量发展的具体行动。

巴黎残奥会河北省优秀运动员代表来我校宣讲

本报讯 2024年巴黎残奥会落下帷幕,中国代表团以94金76银50铜的优异成绩连续六届位居奖牌榜榜首,创造了新的辉煌纪录。河北24名运动员奋力拼搏,收获13金10银8铜,打破7项世界纪录,奖牌数位居全国第二,金牌数位居全国第三。

9月28日上午,巴黎残奥会河北省优秀运动员代表走进我校,五位冠军郭金城、赵帅、闫子墨、郭玲玲、米娜依次登台,与现场400名师生分享了各自的成长经历与比赛心得。他们用不同的奋斗故事诠释了永不言弃、突破自我的体育精神,引发热烈反响。

党委常委会召开扩大会议

传达学习习近平总书记重要讲话和全国教育大会精神 传达学习习近平总书记对党纪学习教育作出的重要指示

本报讯 9月14日上午,党委书记郭健主持召开党委常委会(扩大)会议,传达学习习近平总书记在全国教育大会上的重要讲话和大会精神,习近平总书记对党纪学习教育作出的重要指示和中央党的建设工作领导小组会议精神,落实省委常委会扩大会议要求,研究学校贯彻落实意见。

会议指出,全国教育大会是对新时代新征程加快建设教育强国作出动员部署的一次重要会议,在我国教育发展史上具有十分重要的里程碑意义。习近平总书记的重要讲话站在党和国家事业

发展全局的战略高度,全面总结新时代教育事业取得的历史性成就,发生的格局性变化,系统阐释教育强国的科学内涵和基本路径,深刻阐述教育强国建设要正确处理好的重大关系,系统部署全面推进教育强国建设的战略任务和重大举措,具有很强的政治性、思想性、指导性,是指导新时代新征程教育工作的纲领性文献,为建设教育强国指明了前进方向,提供了根本遵循。

会议强调,全校上下要把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话和全国教育大会精神,作为当前

和今后一个时期重大的政治任务,要认真学习领会,让全国教育大会精神入脑入心,坚持原原本本学、反复深入学,深刻领会习近平总书记重要讲话精神和核心要义,把学习贯彻全国教育大会精神与学习贯彻党的二十届三中全会精神结合起来,把思想和行动统一到党中央决策部署上来。要加强宣传阐释,用全国教育大会精神凝心聚力,制定学习宣传计划,有重点、分步骤、多层次开展学习宣传活动,营造学思践悟浓厚氛围;依托学校人文社会科学优势,深化习近平总书记关

于教育的重要论述研究,深化教育领域改革发展重大理论和实践问题研究,引导广大师生干部深化认识、凝聚共识、汇聚合力。要推动贯彻落实,用全国教育大会精神引领发展,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,围绕大会提出的工作任务和部署安排,结合学校实际,找准切入点、打好主动仗,谋划推动一系列制度方案、工作任务、改革举措,以“钉钉子”精神抓好落实,转化为落实立德树人根本任务、加快建设一流高水平大学的生动实践,以学校高质量发展

新成效为教育强国建设作出更大贡献。

会议指出,开展党纪学习教育,是以习近平总书记为核心的党中央作出的重大决策部署,是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。习近平总书记高度重视党纪学习教育,多次发表重要讲话,作出重要指示,为开展好党纪学习教育,推进党纪学习教育常态化长效化提供了根本遵循。学校党委根据中央统一部署,高位谋划、高水平推进、高质量落实,聚焦习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的(下转第2版)

中国共产党河北大学

第七届委员会第十一次全体会议召开

本报讯 中国共产党河北大学第七届委员会第十一次全体会议,于2024年9月3日在五路校区召开。出席这次会议的有党委委员20名。

会议由党委常委会主持。会议听取和讨论了党委书记郭健受党委常委会委托作的题为《学习贯彻党的二十届三中全会精神,进一步深化改革,奋力开创河北大学

高质量发展新局面》的工作报告,审议通过了《中国共产党河北大学第七届委员会第十一次全体会议决议》。

会议充分肯定了党委七届十次全会以来党委常委会的工作。一致认为,面对“双一流”建设艰巨任务和广大师生热切期盼,党委常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,切实履行管党

治党、办学治校主体责任,坚持“质量立校、人才强校、特色办校、服务兴校、依法治校”办学理念,把牢高质量发展生命线,发挥部省合建优势,践行“1236”基本工作思路,一以贯之推进全面从严治党,推动人才培养、学科建设、师资队伍、科学研究、社会服务、国际交流合作等各项工作取得新成效。一流高水平大学建设

迈出坚实步伐。

会议指出,党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业关键时期召开的一次十分重要的会议。习近平总书记发表的重要讲话,深入阐述了一系列方向性、根本性重大问题,为我们做好工作提供了根本遵循和科学指南。党的二十届三中全会对进一步全面深化改革、

推进中国式现代化作出战略部署,既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇,也是新征程推进中国式现代化的时代新篇。全校上下要把学习贯彻党的二十届三中全会精神作为当前和今后一个时期的一项重大政治任务,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”(下转第2版)

我校隆重举行2024年开学典礼暨迎新文艺晚会

本报讯（记者 赵轩）9月7日、8日，我校2024年开学典礼暨迎新文艺晚会分别在五四路校区和七一一路校区隆重举行。三个校区的新生参加了盛大典礼，满怀憧憬与希望，开启人生逐梦崭新篇章。

典礼上，党委书记郭健代表学校向2024级全体新同学表示热烈的祝贺和诚挚的欢迎。他通过讲述四个河大人的故事，带大家走近河北大学：老校长华岗先生的故事，彰显了河大人教育报国、育人兴邦的爱国精神；杨宝忠教授的故事，彰显了河大人潜心学术、持之以恒的治学精神；白洋淀水治理团队的故事，彰显了河大人胸怀人民、服务国家的奉献精神；大学生创新创业团队的故事，彰显了河大人敢为人先、追求卓越的创新精神。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

典礼上举行了新生佩戴河北大学徽章仪式，与会校领导依次为新生代表佩戴上了闪亮的校徽，祝贺他们成为河北大学大家庭中的正式一员。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。



学院王放教授、经济学院王朋教授分别寄语新生要勇于尝试、认真选择、学会坚持，找到并实现自己的理想，成就自己，贡献社会。在河北大学这个优秀平台上成长为社会主义现代化建设的中坚力量。

学院王放教授、经济学院王朋教授分别寄语新生要勇于尝试、认真选择、学会坚持，找到并实现自己的理想，成就自己，贡献社会。在河北大学这个优秀平台上成长为社会主义现代化建设的中坚力量。

在新生代表、2021级马克思主义哲学专业博士研究生姜旭、2021级护理学专业本科生梁子艳在发言中表示，只有置身于时代的经纬中才会绽放青春光彩，要深思熟虑，明确自己的方向与目标，明确创新创业中国梦的传播者，牢牢把握“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这个教育的根本问题，建设教育强国的核心课题，帮助学生筑梦、追梦、圆梦，要弘扬“教育家”精神，做“经师”“人师”相统一的大先生，树立“躬耕教坛、强国有我”的志向和抱负，坚持以德立身、以德立学、以德施教，要树牢“主人翁”意识，做一流高水平大学的建设者，立足本职岗位，积极担当作为，为加快“双一流”建设、推动学校高质量发展添砖加瓦。

郭健指出，河北大学广大教师坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，为加快建设教育强国倾注满腔热情，推动学校在部省合建

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

郭健指出，同学们恰逢盛世，与时代同向同行，与中国梦同频共振，要坚定理想信念，厚植爱国情怀，把自己的理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起，坚定不移跟党走，立志扎根人民、奉献国家，将爱国情怀贯穿学业过程、融入事业追求，在推进中国式现代化中彰显青春担当，要增长知识才干、加强品德修养，把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，坚持学以致用，掌握真才实学，还要从中华优秀传统文化中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模身上感染道德风范，自觉践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，要勇于创新创业、矢志奋斗成才，有探索真知、求真务实的态度，有逢山开路、遇水架桥的意志，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的精彩人生。

我校举办2024年新入职教师校本培训开班仪式暨“开班第一讲”

本报讯 9月19日，我校举办2024年新入职教师校本培训开班仪式，党委书记郭健出席仪式，为2024年新入职教师校本培训授旗，并以《大力弘扬教育家精神，勇担建设教育强国时代重任》为题作开班第一讲。

郭健围绕深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题、总目标、重大原则、重大举措、根本保证，对党的二十届三中全会精神作了阐释解读，指出高校要主动融入教育科技人才体制机制一体改革，深刻把握深化教育综合改革、分类推进高校改革的战略要求，为提升国家创新体系整体效能作出积极贡献。他回顾了河北大学百余年的办学征程，介绍了学校的工作思路和办学成绩，描绘了学校未来发展愿景，勉励新入职教师和广大师生共同谱写河北大学高质量发展新篇章，为强国建设、民族复兴作出更大贡献。他希望新入职教师心中有学生、有学校、有

“国之大者”，做博学笃行、爱岗敬业、信仰坚定的好老师，大力弘扬教育家精神，树立“躬耕教坛、强国有我”的志向和抱负，坚守三尺讲台，潜心教书育人，用大爱书写教育人生。

党委办公室、党委宣传部、党委教师工作部、人事处、教务处、教育教学研究与教师培训促进中心等相关部门负责同志，2023年9月以来的新入职教师参加了活动。

新入职教师校本培训帮助新教师适应角色身份转变，系好职业生涯第一粒扣子的重要举措，是我校教师队伍建设的制度化安排。培训于每年秋季学期组织举办，自2020年开始已举办至第五期，参训教师560人，课程设置思政师德、校史校情（院史院情）、教学能力、综合素质四个模块，线上线下结合、校院协同联动，通过主题报告、教学沙龙、工作坊、示范观摩、实地参观、素质拓展等多种形式开展，助力新教师夯实教学基本功、提升教书育人能力。

我校举行庆祝第40个教师节大会

牢记立德树人 强化使命担当

本报讯 9月8日，我校庆祝第40个教师节大会在七一一路校区图书馆报告厅隆重举行，向全校教师送上衷心祝福。学校领导郭健、申世刚、陈红军、孟庆瑜、单耀军、胡力军、梁巍、巩志忠、张扬建出席会议。突出贡献教师、年度师德标兵、年度教学名师、新入职教师代表，中层单位主要负责同志和学生代表参加会议。党委常委、副校长申世刚主持会议。

在热烈而喜庆的气氛中，党委书记郭健分别为获得2024年河北大学师德标兵和教学名师的

教师颁发奖杯和证书，并为教育部第九届高等学校科学研究（人文社会科学）优秀成果一等奖、全国五一劳动奖章获得者杨宝忠，全国优秀教师王金营，全国模范教师梁素芳等突出贡献教师代表献花致敬。

郭健代表学校党委向获奖教师表示热烈祝贺，向突出贡献教师表示衷心感谢，向新入职教师表达美好祝福，向全校广大教师致以节日的问候。郭健指出，河北大学广大教师坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，为加快建设教育强国倾注满腔热情，推动学校在部省合建

平台上不断取得新成绩，实现新跨越。学校高度重视教师工作，始终把加强教师队伍建设和建设作为最重要的基础工作来抓，扎实推进“人才强校”战略，打造了一支中科院院士领衔的高水平教师队伍。学校坚持“以师生为本”，用心用情、千方百计致力让广大教师安心从教、热心从教，在岗位上更有幸福感、事业上有成就感、社会上有荣誉感。郭健强调，党的二十届三中全会紧紧围绕推进中国式现代化这个主题，部署进一步全面深化改革，提出构建支持全面创新体制机制，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革。全校教师要强化“筑梦人”使命，做民

族复兴中国梦的传播者，牢牢把握“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这个教育的根本问题，建设教育强国的核心课题，帮助学生筑梦、追梦、圆梦，要弘扬“教育家”精神，做“经师”“人师”相统一的大先生，树立“躬耕教坛、强国有我”的志向和抱负，坚持以德立身、以德立学、以德施教，要树牢“主人翁”意识，做一流高水平大学的建设者，立足本职岗位，积极担当作为，为加快“双一流”建设、推动学校高质量发展添砖加瓦。

郭健指出，河北大学广大教师坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，为加快建设教育强国倾注满腔热情，推动学校在部省合建平台上不断取得新成绩，实现新跨越。学校高度重视教师工作，始终把加强教师队伍建设和建设作为最重要的基础工作来抓，扎实推进“人才强校”战略，打造了一支中科院院士领衔的高水平教师队伍。学校坚持“以师生为本”，用心用情、千方百计致力让广大教师安心从教、热心从教，在岗位上更有幸福感、事业上有成就感、社会上有荣誉感。郭健强调，党的二十届三中全会紧紧围绕推进中国式现代化这个主题，部署进一步全面深化改革，提出构建支持全面创新体制机制，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革。全校教师要强化“筑梦人”使命，做民

郭健指出，河北大学广大教师坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，为加快建设教育强国倾注满腔热情，推动学校在部省合建平台上不断取得新成绩，实现新跨越。学校高度重视教师工作，始终把加强教师队伍建设和建设作为最重要的基础工作来抓，扎实推进“人才强校”战略，打造了一支中科院院士领衔的高水平教师队伍。学校坚持“以师生为本”，用心用情、千方百计致力让广大教师安心从教、热心从教，在岗位上更有幸福感、事业上有成就感、社会上有荣誉感。郭健强调，党的二十届三中全会紧紧围绕推进中国式现代化这个主题，部署进一步全面深化改革，提出构建支持全面创新体制机制，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革。全校教师要强化“筑梦人”使命，做民

他们表示将深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，作有理想信念的执教人，以自己的言传身教引导和帮助学生在教学和科研一线用出色的成果实现自己的人生价值，不忘初心，踔厉奋发，为河北大学各项事业迈上新台阶而不努力。

会上还举行了新入职教师宣誓仪式，与会校领导郑重为新入职教师代表颁发校徽，新入职教师面向国旗庄严宣誓。

庆祝大会上，新闻传媒学院学生为大家带来了朗诵《传承》，用最真挚的情感向躬耕教坛、无私奉献的广大教师致敬。现场还播放了教师节祝福视频，大会在齐唱校歌声中圆满落幕。

综合新闻

我校两名教师分获“全国模范教师”“全国优秀教师”荣誉称号

本报讯 9月8日，庆祝第40个教师节暨全国教育系统先进集体和先进个人表彰活动在北京举行，我校两位教师受表彰。马克思主义学院梁素芳教授荣获“全国模范教师”称号，河北大学经济学院王金营教授荣获“全国优秀教师”称号。全国教育系统先进集体和先进个人表彰活动每五年评选一次。

我校农业科学、环境科学与生态学学科新晋ESI全球前1%

本报讯 9月12日，科睿唯安(Clarivate Analytics)公布了ESI从2014年1月1日到2024年6月30日的统计数据。我校ESI农业科学、环境科学与生态学四个学科首次进入全球前1%，这是我校植物学、材料科学、工程学、临床医学、植物与动物科学、药理学与毒理学之后，第七个和第八个进入ESI全球排名前1%的学科。

我校两项目入选“十四五”国家重点出版物出版规划增补项目

本报讯 日前，国家新闻出版署发布了“十四五”国家重点出版物出版规划调整情况的通知，我校出版社申报的“西南联大全史”（共6种）、“钟敬文先生民俗学讲读”两个项目入选。至此，我校出版社共有三个项目入选“十四五”国家重点出版物出版规划。

我校青年教师入选“香江学者计划”

本报讯 日前，全国博士后管委会办公室公布了2024年度“香江学者计划”获选结果。我校物理科学与技术学院青年教师李磊成功入选。“香江学者计划”由全国博士后管委会办公室和香港学者协会联合实施，每年选派内地博士到香港指定的大学，在港方合作导师的指导下，以港方大学合约研究人员的身份开展博士后研究。为期2年，资助经费约72万元人民币。据悉，2024年度“香江学者计划”在全国高校共资助60人。

（上接第1版）重要论述和《中国共产党纪律处分条例》，突出重点求实效，以案示警强震慑，推动学校党纪学习教育取得了显著成效。

会议强调，要强化政治引领，忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，建立经常性、集中性相结合的纪律教育机制，常态化推进学纪、知纪、明纪、守纪，把深化党纪学习教育与深入学习贯彻党的二十届三中全会精神、全国教育大会精神结合起来，为进一步深化学校综合改革，办好让党放心、让人民满意的教育提供坚强纪律保证。要强化正风肃纪，与时俱进完善规章制度，全方位织密制度的笼子，动真碰硬

郭化纪律执行，把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去，深化运用监督执纪“四种形态”，落实“三个区分开来”，把增强党性、严守纪律、砥砺作风融入日常，巩固风清气正的校园政治生态。要激励担当作为，引导推动党员、干部坚持和集中性相结合的纪律教育机制，常态化推进学纪、知纪、明纪、守纪，把深化党纪学习教育与深入学习贯彻党的二十届三中全会精神、全国教育大会精神结合起来，为进一步深化学校综合改革，办好让党放心、让人民满意的教育提供坚强纪律保证。要强化正风肃纪，与时俱进完善规章制度，全方位织密制度的笼子，动真碰硬

（上接第1版）维护”，深刻领悟和把握进一步全面深化改革的主题、总目标、重大原则、重大举措、根本保证，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，以钉钉子精神抓好改革落实。

会议强调，教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。科技是第一生产力，人才是第一资源，创新是第一动力。科技创新靠人才，人才培养靠教育。要跳出教育看教育，跳出教育看人才，主动融入教育科技人才体制机制一体改革，充分认识教育推动社会发展的先导性作用，深刻理解和教育内外环境发生的巨大变化，全面把握构建支持全面创新体制机制的战略举措，找准切

入点、打好主动仗，进一步深化改革，奋力开创河北大学高质量发展新局面。

会议指出，要坚持用改革开放这个重要法宝解决发展中的问题，应对前进道路上的风险挑战，把进一步深化改革作为推动实现办学事业高质量发展的强大力量。要进一步加强发展顶层设计，总结评估“十四五”规划落实情况，切实抓好“十五五”规划前期谋划工作；要进一步优化内部治理结构，全面推进依法治校，促进学校治理体系和治理能力现代化；要进一步深化教育评价改革，推进广大教师践行立德树人使命，促进学生德智体美劳全面发展；要进一步

健全会而从严治党体系，用系统思维、科学方法推进管党治党内容全覆盖、对象全覆盖、责任全覆盖、制度全覆盖，为推动学校改革发展提供坚强保障。

全会号召，全校上下要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和党的二十届三中全会精神，落实省委十届六次全会精神，解放思想、奋发进取，进一步深化改革，落实立德树人根本任务，加快建设一流高水平大学，办好人民满意的教育，为加快建设经济强省、美丽河北，为加快建设教育强国、科技强国、人才强国作出新的更大贡献！

流风遗泽

编者按：习近平总书记强调“教师要成为大先生，做学生为学、为事、为人的示范，促进学生成长为全面发展的人。”在河北大学的发展历程中，涌现出众多的专家学者、教学名师。他们莘莘学子，教学名师，他们莘莘学子，教学名师；他们实事求是，不事浮华。他们共同铸就了百年学府的独特风骨，谱就河北大学的大先生。在此第四个教师节来临之际，让我们向校史上的这些先贤大师致敬，向育人楷模学习，努力在教书育人领域作出更大的贡献。

工商之英才 民族之脊梁

——记我校天津工商学院时期首任院长华南圭

本报编辑部



华南圭(1877-1961)
中国近代建筑
工程教育先驱，土
木工程师，建筑师，
我校天津工商学院
时期首任院长。

河北大学1921年创办于天津，初名天津工商大学，其后经历天津工商学院、私立津沽大学、国立津沽大学、天津师范学院、天津师范大学等时期，1960年改建为综合性大学并定名为河北大学。1970年迁至保定，是全国为数不多的建校之初就以大学立名、以本科建制、一脉相承、绵延赓续、办学历史从未中断过的百年学府。

河北大学与祖国同呼吸、共命运，她从中华民族危难中走来，在革命战争年代顽强奋争，在新中国百废待兴中倾情奉献，在改革开放春风中茁壮成长，在新时代浪潮中砥砺前行。在一百余年的光辉历程中，无数前辈学人在这里躬耕执教、奖掖后学，作育桃李芬芳；无数青年学子在这里努力向学、探求新知，增长本领才干；无数优秀校友从这里走向社会、建功立业，报效祖国人民。

在河北大学百年校史中，大师云集，各项办学事业飞速发展，天津工商学院时期无疑是学校发展史上的第一个辉煌篇章。1933年学校更名为天津工商学院之后，由华南圭出任首任院长。在他的带领之下，学院扩大办学规模，为积贫积弱的近代中国培养了一大批优秀的工商人才。

在今天的开学典礼上，党委书记郭健向2024级的新生深情讲述了四个河大人的故事，第一个讲的就是老校长华南圭先生的故事。华南圭先生是我国著名铁路工程专家、现代土木工程奠基人之一，他早年留学法国，学成归来后协助詹天佑创办中国工程师学会，长期致力于铁路工程教育实践。1933年，华南圭来校担任天津工商学院院长，他毅然确立了“实事求是”校训，践行科学报国，提出“廉能勤俭健”五字格言，塑造民族新人；主张“学行并茂、做民族中坚”，倡导理论联系实际、为国家民族培养中坚人才，号召学生献身民族解放。抗日战争爆发后，华南圭先生坚守民族气节，拒绝为日本侵略者做事，哥

另一个世界。1904年，华南圭被官派赴法国留学，学习他认可的土木工程。在准备入学考试期间，他却首先着手翻译了当年法国小学的一本教科书《公民教育》，因深知单凭科技救国是不够的，他甚至等不及回国后出版这部译著，就急忙先将其中的一个章节——法国1789年的《人权宣言》，自巴黎投到上海的《申报》上发表了。华新民为此最为祖父自豪，因为近年得知他是第一位将法国《人权宣言》介绍到中国的人，同时也是他第一次把公民概念完整地介绍到了中国。1911年，华南圭学成回国，还带回了在巴黎相识的波兰籍妻子华罗琛。他首先供职于北洋政府交通部，这期间写了不少表达想法和建议的文章，多发表在《铁路协会杂志》上。“比如他觉得中国的铁路太落后，就设想路网，有公路的，也有铁路的。”华新民把文章中祖父画的路网图以高清图形式放在了

《北京青年报》曾经对华南圭先生的孙女华新民做了一次专访，在她的记忆中祖父华南圭先生的形象就立体又鲜活。让我们跟随她的讲述走近了解这位校史上的大先生。华新民是在偶然读到一篇华南圭的文章后突然想到，自己居然连爷爷写过些什么都不知道。同时她也发现，家里留存的祖父著作大多因乱世而散失，甚至没有网络上和图书馆里多。于是她跑到图书馆，惊喜地找到一套《中华工程师学会会报》，在上面看到了很多署名华南圭(字孟衡)的文章。“民国的报纸嘛，我慢慢翻。看到他的文章就拍照存起来，好像在他进行着隔空的对话。”

华南圭的人生经历传奇丰富，华新民搜集资料严谨求实，听家里人讲的事也都一一核实后才采用。华南圭的文章都是繁体文字，要把繁体原文做成简体，也是一项很大的工作，这些，华新民全部自力更生，虽然“既费脑力又费眼力”，但她始终被祖父感动着。

任职北洋政府交通部，主持推动一系列铁路制度改革。华南圭，江苏无锡人，晚清时代考中秀才，随即进入江苏沧浪亭中西学堂。在那里接触到西方社会的现代文明，之后考入京师大学堂。华新民说：“1902年，上海的点石斋出版了祖父的译作《罗马史要》，就是他在中西学堂读书时翻译的。这是中国第一次引进的介绍古罗马历史的读物，之前已有海关总税务司的译本，但他认为翻译得不好，便重新翻译，那时他才25岁。”华新民也从祖父年轻时的这个举动，看到了后来贯穿于他一生的性格——不信任权威，追求完美，思想没有束缚。而这部古罗马故事本身的情节无疑也震撼了华南圭，让他见识了国门之外的

的标题是《平津快车二点一刻钟》，文章解释如果这一工程完工，北京到天津的快车只需两小时一刻钟。华新民在网上找到两张当时的照片，照片上可以看到天津老站台。1913年，华南圭担任了交通传习所(今北京交通大学)的教务主任，并为学生设立了一个铁路实物陈列室。之后，北洋政府为了增进民众对现代交通事业及交通知识的了解，同时便利交通业界人士观摩和学习，决定将此陈列室改建为交通博物馆，并委任故正华南圭为该馆长。在华南圭的努力下，交通博物馆逐步成型，1914年10月10日面向社会开放。华新民说：“这就是我国第一个交通博物馆。”

在北平工务局局长任上，提出整理玉泉源流方案，新中国成立后实施。1928年6月，华南圭调任北平工务局局长，这前后又开始研究水系，提出了整理玉泉源流的方案。华新民找到了祖

父的三篇相关文章，均发表于《中华工程师学会会报》，第一篇署名华南圭，标题为《北平之水道》；后两篇发表时他已任职工务局局长，便以工务局的名义刊发。从文章中可以看出华南圭花了很大精力去调查水系，并提出治理方法，但很多客观原因阻碍了它的实施，这也成了华南圭一件大心事。神奇的是，在民国时期未能实施的这一方案1949年新中国成立以后派上了大用场。1949年新中国成立前夕，一个名叫沈勃的人敲开了华家的门。他是中共地下党员，也是学过工程的人，后来长期做北京市建筑设计院院长，是华捷洪的上司，华新民去见过他，沈勃向他回忆当年的背景时说：“当初找你祖父，是希望他出来为新政权工作，你祖父也愿意，所以1949年5月筹备成立北平都市计划委员会，就请他做总工程师。”

沈勃来访后，华南圭应北京市政府邀请，出任北京市计划委员会总工程师。新中国

成立后，他以人民代表的名义提出16条建议，其中包括他米完愿的大心事——恢复水系，解决缺水问题。这项建议于50年代初期得以实施，就是巨大的疏浚河湖水系工程。

华新民说：“其实我祖父还设想北京和天津之间的航运工程，但这一项没有实施，我觉得很可惜。”

“学贯中西，什么都拿得起来，又干实事，还能写美文”

华南圭早在1919年，就撰写了一整套西式房屋工程的教材，而在担任北平工务局局长期间，他还继续研究建筑。他针对中国古代的《营造法式》从结构角度将中西方建筑做了比较，这篇文章发表在1928年的《中华工程师学会会报》上。

中华工程师学会渊源有自。詹天佑于1911年创立中华工程师学会，是工程师有团体组织之始。后来颜福庆在上海创立中华工学会，徐文炯等组设路工同人共济会，不久三会合并，改名为中华工程师会，詹天佑任会长，民国三年(1914年)，改名为中华工程师学会。

中华工程师学会很快就创立了会报，华南圭是长期作者，很长一段时间还担任主编职务。华新民去寻找过中华工程师学会旧址，资料中显示位于北京西单民族宫对面，她找到老房子，但后来被拆除了。

因为找《中华工程师学会会报》的资料，华新民无意中推动了一件事——整套影印出版了这套会报。华新民说：“因为了解‘会报’的人很少，我知道上海图书馆有，所以总是去他们那里找，图书馆负责这块的人也开始跟着我看，越看越觉得有意思有价值，结果便决定

把‘会报’整套影印出版。”华新民在做祖父的逸集时，常遇到各种技术问题，她为此请教过不少各方面专家，铁路的、建筑的、桥梁的。请教的目的是做注解，做注的前提是“我得懂”。在请教过程中华新民注意到一件事，她感到有必要改进。“因为我祖父和父亲都是又学过设计又学过结构，可是今天的建筑师不学结构，他们不懂结构了，我问建筑师结构问题，

他们就给我介绍土木工程师。我觉得建房子的人不是国家，最好都懂，不然会发生很多问题，我希望这两个学科还能够融合在一起。我看我祖父写建筑的这些文章，他能把建筑里里外外都给说清楚，了解得越多出问题的概率就越小不是吗？”

华南圭的学科领域宽广，桥梁、水利、房屋、建筑、铁路工程都有涉及，而且归国以后这些学问都派上了用场。华新民说，读他的文章就知道他所学之博。“他设计过两座桥，我看到他有一篇文章叫《北平铁路北仓钢架混凝土桥》。”华新民发现这座桥就在天津，便通过熟悉天津的朋友寻找到大概范围，之后带着两个学生探险似的去找。真的找到了！还看到桥上跑着的绿皮火车，原来桥还在使用中。桥本身是钢架混凝土结构，华新民曾找到相关资料，说这座桥是30年代华北地区最重要的桥梁之一。后来华新民考证到，它也是当时关内规模最大的钢架混凝土桥。

华新民感慨，祖父他们真是学贯中西，“什么都拿得起来，又干实事，还能写美文。”这让她由衷佩服。

最愿意把国外的新鲜事物介绍给国人。华新民看到祖父开阔的视野，也明白他总是想给国人以启蒙，希望国家兴旺昌盛。“他常常愿意把国外的新鲜事物介绍进来，像1917年他就介绍室内空气怎么流通最利于健康，那时候没有人有这方面的概念；中国当时还没有普及电话，他也写文章解释电话的原理。”

30年代，儿女们拿着算学课本来问华南圭问题，他看了后对课本不满意，认为好多小孩不爱学算术与教材有关。他便根据在法国接触过的一位数学家的方法写了一本《算学启蒙》。华新民将这本书也做成了简体本，拿给数学老师看，老师们都赞叹不已。

1933年至1937年，华南圭曾任天津工商学院院长。1939年，华南圭出版重要著作《公路与市政工程》后，因不堪忍受日本人逼迫，转赴法与儿子华捷洪相聚，但仍与学院保持着密切联系。50年代初期院校改革，天津工商学院一部分并入南开大学和天津大学，一部分成为河北大学。华新民几年前去探访过，发现当时的楼还在，现在是天津外语学院。在河北大学华新民找到了祖父当年的题字：廉能勤俭健。这几个字在好多场合出现，像校训一样。华新民还在学院校刊中看到了祖父当年赴法后和学院的通信，反映出祖父与学校的真挚感情。“他在这个学校做了好多事，做院长，还兼做铁路公路，并兼办了建筑系。我也在课程表上看到了他早年写的《房屋工程》的内容，那个教材针对两种对象——大学生和工地上的工头。”



华南圭毕业生的题词



新生开学

做自己的光

2023 短广播电视编导学 李婧莹

2024年盛夏,在“象牙塔”生活了18年的我,人生的折点出现。面对新的人生际遇,我既踌躇满志又惶惶不前。

实习这两月,因为漫长的通勤而崩溃过,因为陌生的工作环境和晚到睡不踏实而想放弃过,因为做得不好被训斥而回家大哭过,因为学校实习培训课三头压力的生活而无比疲倦过……但是一晃神,都已经结束了。

依旧记得面试的那一天。记得那一天还在军训,下午训练时惴惴不安地找教官请假,在教室激动紧张地等待面试。在A6,基本各楼教室都还有留校同学在自习,楼道外洁白的瓷砖放大了我稍显踉跄的

脚步声。手机里等待人数一个个在减少,砰砰的心跳凝固于一阵又一阵的军训口号中,因为网不好面试软件黑屏,听到面试官的声音:“请打开摄像头和麦克风。”我慌乱无措,在面试官又待面试官解释原因。幸运的是,面试官又给了我一次机会,让我在他人面试完后重新面试。在等待的这段时间里有幸找到了一个空教室,我开始深呼吸调整状态、整理仪表、重将思绪。人生中第一次面试就这样差点搞砸。

因为提前在社交媒体平台上了解过这类岗位可能会被问到的一些问题,也因为做了一些预演,我还能轻松地应对面试官的问题。虽然没有社会经验,但在校时期的

锻炼也给了我不少底气和加分项。我列举与所向往之岗位相匹配的在校经历,努力展现着自己的优势和亮点。原以为没有经验,不能立即到岗的我会被pass掉,害怕没面上所以不敢和室友同学说,害怕人家不要我所以主动延长工作时间,想一想当时的我还真是天真。幸运的是,三天后接到了面试通过的通知。但我又开始焦虑和不安,害怕自己难以胜任工作强度,害怕自己遇到“难应付”的领导、“难相处”的同事……总之,踏入实习前还没有社会经验的我,丝毫没有丁点儿准备,真就是被这次“运气”选上了。

刚开始不熟悉流程,来得晚没有老师带,其他实习生已经打成一片而我显得格格不入,办公室安静的气氛压得我有点喘不上气儿……我开始迫使自己去跟上他们的节奏,提前准备第二天的工作任

务,休息时迎合他们的话题尽力去融入大家。渐渐地,我能游刃有余地应对工作内容,还能和老师们聊天、调侃同事。

但很快,我又开始在漫长的通勤和繁琐重复的事务中感受到了迷茫。朝八晚五的工作像流水线一样;无趣的生活不停地试探着我;每次下班穿过拥挤的马路,看着在地铁推搡前行着的千千万万个打工仔,“这些熙熙攘攘的人群,反倒变成了一双手,推着前行。”

有人说,每一次实习其实都是一次试错过程。只有真实经历过,才知道自己是不是真的适合这个行业,是不是真的适合这份工作;有人说,实习是一次成长的过程。在真实的职场里无论是专业技能还是自我,都能实现一定的蜕变。再回首这段时光,有痛苦、有迷茫、有成长,愿前路迢迢,我能以自己的节奏,走向千万种璀璨的未来。

编者按:九月,又一批新生走进憧憬的大学;九月,长大了的人开始回顾假期拥抱未来,期待着获得新生;九月,我们都是新生。

那些焦虑的日子终会过去

2022 组古典文献学 张世豪

“如果想征服生活中的焦虑,活在当下,活在每一个呼吸里。”

——马特·海格

如果用一句话来总结今年的假期生活,我想应该是“焦虑”。其实我是一个很少去内耗和焦虑的人,但好像从今年暑假开始,我的焦虑情绪就变得愈发明显。每天都重复经历失眠、脱发、噩梦……

我开始思考自己为什么会变成这样?但我找不到答案。我时常想起以前的自己是多么自由洒脱,热爱生活的一人啊,现在只剩下

颓废、空虚、焦虑……我对未来的人生充满了无限的迷茫,仿佛自己掉入了虚无主义的陷阱。

开学前,我回到老家看望姥姥,住了三天。在那短短的三天里,缓解了我二十多天的焦虑。早上七点,她把我从床上拽起来吃早饭,那是我暑假的第一顿早饭。然后她带我去地里施肥,两个人一上午种了五亩地。到最后我累得连腰都直不起来了,而她依然充满干劲。我问她:“一个人种这么多地干嘛?他们不是每个月都会给你打钱吗?”她她说:“农民不种地干什么?再说

了我有手有脚,还能干得动,为什么要用他们的钱?”自从姥爷去世后,姥姥就一个人生活了。无论谁要来接她到城里住,她都不去,她说就想好好守着这一亩三分地生活。我问她一个人生活不孤单吗?她告诉我每天上午去地里干活,累了就回去休息;下午就和街坊们打打牌;晚上看看电视跳跳舞,过得挺滋润的。

夏天的酷热已经过去,傍晚我躺在房顶上,望着无边无际的晚霞,红日渐渐褪去,我思考着自己的人生和这个已然颓废了的假期。我是什么时候做出改变了,我应

当重新找寻生活的意义,找回属于我的生活节奏。

临走前一晚,我问姥姥:“你相信我考上研究生吗?要是考不上怎么办?”她说:“我信,考不上就再考,再考不上就来跟我一起来种地。”我笑了,她也笑了。

那一夜,我又失眠了,但不是因为害怕种地,是因为有人相信我。那一刻,我找到了往日的激情。

开学之后,我的生活开始变得具体起来。上午背考研单词,下午就是专业课学习,晚上就是读书和运动。我还学会了一项新技

能——游泳,在水里的那九十分钟对我来说最重要的事情就是呼吸,不带任何杂质的念想,像海豚一样感受水带来的放松与自由。

其实,“焦虑”的反义词是“具体”。焦虑是一种非常虚幻的情绪,我们无非是担心事情的成功与否,但这就像薛定谔的猫一样,我们无法预知。请不要犹豫,只要我们的脚踏上具体的路径,一步步往前走,焦虑自然就会淡化消失了。所以,尝试让生活变得具体,找到自己的兴趣,并保存一份激情,活在当下,活在每一个呼吸里。

能——游泳,在水里的那九十分钟对我来说最重要的事情就是呼吸,不带任何杂质的念想,像海豚一样感受水带来的放松与自由。

其实,“焦虑”的反义词是“具体”。焦虑是一种非常虚幻的情绪,我们无非是担心事情的成功与否,但这就像薛定谔的猫一样,我们无法预知。请不要犹豫,只要我们的脚踏上具体的路径,一步步往前走,焦虑自然就会淡化消失了。所以,尝试让生活变得具体,找到自己的兴趣,并保存一份激情,活在当下,活在每一个呼吸里。



用青春点亮金秋 以军训磨砺少年

2024 组法学 陈昊杰

八月,不温不燥,恰逢处暑,暑气至此而止矣,却无凋零春洋溢。举人河大,多练军训。在七一路两侧树影绰绰间,金风正与少年们撞个满怀——再望去,或是银杏沿途,白杨矗于旁路。

“我将融入激烈争斗的大人世界,要在那边孤军奋战,必须变得比任何人都坚不可摧。”《海边的卡夫卡》教给读者的一课是在年与时驰,时过境迁、物是人非之后,然而回首时似乎能窥到曾宝贵的、曾梦想的而难得的回眸处的一滴泪。我立于军训首日的那晚狂风暴雨中,直面一颗子弹的打来,不躲,得接住——站好军姿,服从指挥,四方标兵,令行禁止。我如我每一个身旁的战友无异,操场虽无硝烟却如军营的靶场,胜负的交接,冲锋的领方,这是一个不得不成长的过程,令你承接磨难、感德成人、融入团队、服从安排。这是一张国家的名片,是朝气蓬勃的大学生群体、是贯彻中华儿女血脉的军魂、更是民族伟大复兴的强力保障。

立正,稍息,全部都有——他们说,你的方向,将会是黎明旭日不朽的诗章。

人生的确很多岔口,位于大学四年学业前,我也难免彷徨、紧张、怯懦。但军训一课,会让你于踌躇之际,握紧拳头、昂首挺胸、大步向前,得像个战士般,振臂高呼,挥旗呐喊——乱人心志、绊人前路、荆棘难,几度繁多,可铁一般的军人或许只会称呼它们,咬准步伐就所向披靡的“一二三四”。

所有经过,弥足珍贵,这是一件带有“河北大学”四字臂章的外套,陪伴过烈日与风雨,陪伴过早上六

点校内树梢上的垂露,陪伴过傍晚人潮之处的食堂。这仅是一件外套,但却闪着钻石历练为金的璀璨。

这是一位宽严相济、指导有方的教官,他幽默、大方,训练不失体谅,身居其职却不摆架子,为我们讲述这大学,介绍其经验。行进时,他会提醒大家前方有台阶,谨记注意安全;调整时他会关切是否有人未带水杯,是否有人口渴。他再为我们想办法解决问题——或许,他不像曹孟德那般拥有望梅止渴的领军筹划;或许,他也缺乏那般的为人智谋。我想他只做实事,为我们着想,视士兵已出,英团结与和谐。梅盼涛先生说“所谓大学之大,非有大楼之谓也,乃有大师之谓也”,我相信如此良师益友,堪当大师;而恰于我生命中,仅闪过他的十四天,亦是我前行路上永驻的金镜。

站着军姿,天边的云来了又去,看着金色的夕阳没人相属。我立正站好,听着远方的哨儿,听着好像有老兵对新兵说,敬礼前啊,要先摘帽子,千万别忘了,自个儿比人民高。

之后,教官说,让我们先坐着歇会儿。我坐在人群里,感受着这北方秋季的安宁。不时微风过处,洒去三两落叶,好似蝶舞了下来,象纷飞着的书页飘然。

方队解散时,我拿好马扎与水壶,一个人摇摇晃晃地往宿舍楼走去。月亮似是藏在云里,望不彻。而风也静了。我只见着,一幢接着一幢楼,接连着熄了灯。而天上最漆黑处,竟也泛着些微光去给青春的全新阶段开山,大刀阔斧,行至云端。

盼云梦和暖,愿来路永安。 本版编辑 宁心华 乔莉璇 尹大一

